

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	3
I. NIE CHCĘ TAK ŻYĆ!.....	8
1. Co jest nie tak?.....	8
2. Chcę to zmienić.....	15
3. Mogę wszystko	21
II. CHCĘ ŻYĆ ŚWIADOMIE	27
1. Jak się tu znalazłam?.....	27
2. Kim jestem?	38
3. Najlepsza wersja Ciebie	46
III. TERAZ JEST MÓJ CZAS	54
1. Czym jest czas?.....	54
2. Nie mam czasu	59
3. Czego ja chcę?	70
IV. PIENIĄDZE	78
1. Czym są dla mnie pieniądze?.....	78
2. Czy wiem, co mam?.....	85
3. Co chcę osiągnąć?	93
V. DZIAŁAM!	98
1. Wiem, kim chcę być.....	98
2. Wiem, czego chcę	102
3. Ja się nigdy nie poddam!	107
DZIĘKUJĘ!	113
Bibliografia	114
Polecane blogi i podcasty.....	116